Biomechanics of fencing sport: A scoping  
review

**摘要**

**目标**

我们的系统综述旨在识别和总结击剑生物力学方面的现有证据，为运动员发展和损伤预防提供参考。

**设计**

系统综述

**方法**

通过使用结构化关键字对电子数据库中经过同行评审的研究论文进行搜索。内容包括实验设计、从检索的研究中提取研究组特征和测量结果、按主题分组以供进一步分析的总结和信息。证据的方法学质量也进行了评估。

**结果**

共检索到37篇经过同行评审的研究，大部分是针对专业和优秀运动员的观测研究。根据研究的范围，方法学质量评价为“中等”。大多数研究针对男剑手，研究的关注点主要是花剑中的弓步。运动捕捉与教学法是最常用的数据收集技术。

**结论**

与新手击剑运动员相比，优秀击剑运动员的上肢和下肢运动顺序协调，肌肉活动模式一致。这些神经肌肉协调的优良特征导致质心和武器的前向线速度较高。训练重点应该放在爆发力上。基于现有的研究结果，无法对性别和武器进行有效的评价。

# Introduction

# Methods

# Results

# Discussion

# Summary and remarks